



# BÍBLIA

para a **IGREJA**

# EFÉSIOS

com **João Paulo  
Tomás de Aquino**



IGREJA  
PRESBITERIANA  
DO BRASIL



APECOM  
AGÊNCIA PRESBITERIANA DE  
EVANGELIZAÇÃO E COMUNICAÇÃO

## 01. Graça e paz – Ef. 1.1-2

### **Resumo:**

A carta de Paulo aos efésios é uma proclamação vigorosa do evangelho de Cristo Jesus e seus respectivos efeitos sobre a vida de todo o que crê. Aqui, Paulo apresenta suas credenciais apostólicas, selando a autoridade dessas palavras como palavras do próprio Cristo, através das quais ele guia sua igreja. A expressão “graça e paz” inaugura e condensa de forma brilhante a tese que será desenvolvida em detalhes ao longo da carta, mas que, em suma, aponta a graça de Deus como fonte única da paz que somente em Cristo o homem pode desfrutar, seja em seu próprio coração, entre seus semelhantes, ou diante do próprio Deus.

### **Meditação:**

- Diante a apostolicidade de Paulo aqui apresentada, você faz alguma diferenciação de autoridade entre as palavras de Jesus e de seus apóstolos?
- A graça de Deus tem sido a fonte da sua paz?

### **Oração:**

Senhor, obrigado por ter levantado homens ao longo da história com autoridade para ensinar e registrar tua palavra conforme a tua vontade. Ajuda-me a alimentar-me desta preciosa instrução, a fim de que a minha vida testemunhe que o único meio de alcançarmos verdadeira paz é recebermos teu Filho por graça.

### **Ação:**

Jamais faça separação entre a autoridade das palavras de Jesus e as palavras dos profetas e apóstolos registradas nas Escrituras. Cada um deles foi escolhido e inspirado pelo Espírito Santo para cumprir essa preciosa tarefa.

Avalie se você tem lançado sobre o Senhor a sua ansiedade e encontrado somente nele a paz que você tanto almeja.

### **Reprodução:**

Procure um amigo próximo ou algum familiar, ore por esse encontro. Ao encontrá-lo, leia com ele estes dois versos e afirme para ele, graciosamente, a verdade deste trecho de que a única fonte de verdadeira paz para o homem é a graça de Deus.

## 02. Redenção triúna – Ef. 1.3-14

### **Resumo:**

Eis aqui um dos trechos mais belos e densos de toda a carta. O Apóstolo Paulo irrompe em grande exultação ao bendizer e descrever o Senhor em sua gloriosa obra de redenção, perfeitamente planejada e aplicada por intermédio das três pessoas da Trindade, tanto nos tempos eternos quanto no agora. O Pai nos escolheu e predestinou, o Filho nos remiu e redimiu, e o Espírito é nossa garantia e selo de que a boa obra que a Trindade iniciou em nossas vidas haverá de ser completada. A Ele, pois, seja toda honra, glória e louvor.

### **Meditação:**

- Quão feliz você fica ao deparar-se com estas gloriosas notícias aqui descritas pelo Apóstolo Paulo? Há algo para você mais sublime que estas verdades?
- Você faz alguma diferença de importância entre as três pessoas da Trindade? Este trecho de Efésios é suficientemente elucidativo para mostrar que agir assim é um equívoco e que as três pessoas merecem toda nossa devoção por igual?

### **Oração:**

Senhor, quão gloriosa é a redenção que trouxeste até mim de forma perfeita e santa desde os tempos eternos. Não sou digno sequer de pensar sobre teus preciosos e insondáveis planos, todavia, por puro favor imerecido, fizeste com que as escamas dos meus olhos caíssem, e que com minha boca eu confessasse a Cristo como meu Senhor e em meu coração eu nele cresse para a vida eterna, tudo isso aplicado a mim de forma inequívoca por teu Santo Espírito. Glória, pois, seja somente a ti. Amém.

### **Ação:**

Mantenha-se sempre grato a Deus por Cristo Jesus, nosso dom supremo.

Avalie qual tem sido o peso do ministério do seu pastor em sua vida. Avalie ainda se, a partir disso, você tem amadurecido e buscado servir mais a Deus e ao próximo.

### **Reprodução:**

Busque honrar os líderes que o Senhor colocou sobre a sua vida, orando por eles, respeitando-os e colocando em prática o que Deus tem falado a você por meio deles.

## 03. Conhecimento e poder – Ef. 1.15-23

### **Resumo:**

O trecho em que estamos compreende uma oração preciosa do Apóstolo Paulo em favor dos crentes de Éfeso, a fim de que eles fossem capacitados por Deus a desfrutarem da suprema grandeza do poder divino em suas tarefas cotidianas, de modo a que a vida de cada crente fosse um luzeiro de glórias para a exaltação do bendito nome de Jesus.

### **Meditação:**

- Segundo o trecho presente, fica claro que conhecer a Deus nos capacita a viver na força do seu poder. Por que, por vezes, o conhecimento que adquirimos não desce para o nosso coração?
- É possível compreender conhecimento e poder como aspectos fundamentais e inegociáveis da vida cristã ou podemos viver de forma madura e piedosa sem um destes elementos?

### **Oração:**

Senhor, quão desafiadora tem sido a vida neste presente século. Mesmo assim, tenho negligenciado o poder insuperável que há em conhecer-te. Ajuda-me em minha pequenez. Dê-me constância, faz de mim alguém sedento por ti, endireita os meus caminhos, e assim, que eu testemunhe com meus próprios olhos quão superiores são teus desígnios ante ao que o mundo tem a oferecer. Capacita-me, Senhor, com teu poder inigualável. Amém.

### **Ação:**

Enriqueça os argumentos das suas orações, quer em favor de seus irmãos quer em favor de si mesmo, usando os pedidos de Paulo presentes neste trecho.

Vença seus pecados, santifique-se, conhecendo mais a Deus na certeza de que somente assim você poderá desfrutar da força do seu poder.

### **Reprodução:**

Procure definir pessoas, famílias, ou demais demandas de oração com as quais você fique comprometido. Respeite seu limite, mas não cultive uma vida de oração isolada.

## 04. Salvos para a glória de Deus – Ef. 2.1-10

### **Resumo:**

O passado espiritual de todo cristão era sombrio. A situação descrita pelo apóstolo não poderia ser pior, cada um de nós jazíamos em densas trevas de morte e condenação eterna. Nada que não a intervenção miraculosa e graciosa do Senhor poderia livrar o homem da sua própria injustiça e perdição. Com base na graça de Deus e em seu poder abordados no capítulo anterior, Paulo anuncia que Deus nos liberta, pela fé em Cristo, a fim de sermos testemunhas vivas, para toda criação, do caráter santo, puro e justo daquele que nos fez para si, predestinados para toda boa obra, as quais de antemão ele preparou para que andássemos nela.

### **Meditação:**

- Medite sobre sua vida sem Deus. Conhecendo a si mesmo como você se conhece, onde você estaria hoje à parte da graça de Deus? Isto enche seu coração de louvor?
- Você tem servido de testemunho da glória de Deus por onde ele tem te levado? Sua fé tem redundado nas boas obras para as quais ele nos predestinou?

### **Oração:**

Senhor, tu me tiraste de um lodaçal de impiedade sem igual. Onde estaria eu à parte de ti? Meu coração exulta por tão grande salvação, nada que eu venha a receber neste mundo poderá se comparar a dádiva que recebi em Cristo Jesus quando, por ação graciosa do Espírito, cri para minha salvação. Sou feitura do Senhor, graças te dou, que minha vida seja do início ao fim um hino de louvor ao Senhor. Amém.

### **Ação:**

Aprendemos com esse texto que o evangelho tem totais implicações práticas na vida cotidiana que levamos. Esmere-se, portanto, em avaliar sua própria vida, sempre, de modo a confirmar se você tem sido a pessoa que Deus predestinou que você seja.

### **Reprodução:**

O bom testemunho de quem dá provas da fé que recebeu através das boas obras, é uma das maneiras mais poderosas de compartilhar do poder de Deus com quem nos circunda. Que o seu testemunho falado venha ancorado numa vida cotidiana coerente.

## 05. A unidade da igreja – Ef. 2.11-22

### **Resumo:**

Se na primeira metade deste capítulo 2, a ênfase está posta nos desdobramentos individuais da salvação que nos foi dada em Cristo, na segunda metade, sobre a qual pairamos neste momento, a ênfase do argumento do apóstolo está sobre as implicações comunitárias de seguirmos a Jesus. Nele toda divisão, por maior e mais acentuada que seja, sucumbe. Nele somos conformados para a unidade em amor, a fim de que seu corpo seja plural e perfeitamente apresentado ao mundo, como santuário, para a glória da graça de Deus, nosso Pai.

### **Meditação:**

- Você se importa com a unidade da igreja na sua prática cotidiana? Essa questão faz parte do seu campo de preocupações como cristão?

### **Oração:**

Senhor, tenho sido tão egoísta, perdoe-me por negligenciar a unidade com meus irmãos em detrimento de meus próprios interesses. Trabalha meu caráter, Senhor, quero ser mais parecido contigo a ponto de estar pronto a me sacrificar pelo bem do meu irmão, exatamente como tu tantas vezes fizeste. Que a tua igreja possa florescer gloriosa como noiva imaculada, e que tu, por graça, não me prives do privilégio de ser parte pequenina dessa grande história de perdão e união.

### **Ação:**

Avalie se você tem agido intencionalmente pela unidade na igreja. Há pontos em seus posicionamentos que você pode ser menos inflexível sem ferir a Palavra de Deus?

Como anda a sua frequência aos cultos? Você sabia que uma das maiores oportunidades para nos edificarmos uns aos outros em unidade é estarmos todos juntos participando ativamente da vida da igreja, cultuando ao Senhor?

### **Reprodução:**

Há pessoas com as quais você pode ter um melhor relacionamento de modo a edificar mais piedosamente o corpo de Cristo? Sendo assim, aja, saia do lugar de comodidade, onde habita o egoísmo e a autocomiseração.

## 06. O mistério – Ef. 3.1-13

### **Resumo:**

O apóstolo Paulo talvez tenha sido aquele que melhor entendeu o mistério segundo o qual toda língua, raça, tribo, povo e nação tem acesso a Deus, nosso pai, mediante Cristo, por ação do Espírito. O caminho está aberto. Ele mesmo foi separado especificamente para esta tarefa: anunciar ao mundo gentílico de sua época a glória da graça de Deus revelada poderosamente no evangelho. O pacto não depende mais de dias, festas, alimentos, vestimentas ou lugares sagrados, mas Cristo, cumpridor de toda a Lei, na plenitude dos tempos fez de si mesmo sacrifício único e suficiente para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.

### **Meditação:**

- Quão aberto você está àqueles que não são exatamente como você?

### **Oração:**

Senhor, obrigado por não fazer acepção de pessoas segundo língua, raça, tribo, povo ou nação. Se fui alcançado por tua graça é porque todas essas coisas já passaram, há, porém, um único requisito imprescindível: a fé em Cristo Jesus, o mediador. Em Cristo, por graça e por intermédio de sua Palavra, revelaste-me este mistério, assim, eis aqui toda minha gratidão. Que meus braços estejam sempre prontos a acolher com amor o diferente de mim e que haja discernimento no corpo de Cristo para que, em nome da diversidade, jamais suprimamos a verdade. Amém.

### **Ação:**

Não seja desagregador, lute até o limite das Escrituras pelo acolhimento e pelo pastoreio de pessoas com os mais distintos perfis.

### **Reprodução:**

Pense numa pessoa bastante diferente de você que esteja no seu contexto de igreja local. Tais diferenças podem estar no âmbito da idade, profissional, política, e tantas mais. Procure essa pessoa, importe-se com ela, afirme seus laços com ela mediados por Cristo e passe a orar periodicamente por ela e com ela se assim Deus lhes permitir.

## 07. Uma oração plena – Ef. 3.14-21

### **Resumo:**

Paulo pedagogicamente registra essa prodigiosa oração no meio desta belíssima carta, de modo que ela seja um marco de prioridades que povoe o imaginário dos crentes no exercício da oração. O apóstolo aqui aprofunda sobremaneira a categoria de petições que deve caracterizar as orações da igreja, não apenas privilegiando nossos pedidos cotidianos, por vezes centrados em nós mesmos e em coisas não tão necessárias, mas também, que nossas orações demonstrem o desejo de que o caráter de Cristo, na sua mais gloriosa expressão, seja alicerçado em nós.

### **Meditação:**

- Suas orações, em algum nível, têm se parecido com as orações que Paulo registrou nesta carta? O que você fará em relação a isso?
- Por que é importante adotar o padrão bíblico de argumentação quanto ao conteúdo de nossas orações?

### **Oração:**

Senhor, conduza minhas palavras enquanto oro. Faz-me sedento por cumprir tua vontade e molda tua vontade em mim à medida em te busco no silêncio do meu quarto. Transforma meus padrões de contentamento nesta vida e que não haja absolutamente nada mais precioso para mim do que ver Cristo Jesus enraizado e alicerçado em meu caráter e na vida dos meus, sejam estes em meu lar, ou em minha igreja. Amém.

### **Ação:**

Busque moldar suas orações segundo as prioridades ensinadas nas orações encontradas nas Escrituras e mais especificamente nesta carta aos efésios.

### **Reprodução:**

Ao orar presencialmente com alguém, abra o texto no qual estamos, leia e explique brevemente os padrões encontrados aqui que devem nortear as nossas orações. Isso conferirá legitimidade e profundidade muito maiores a esse momento entre você e seu irmão.



## 08. Unidade prática – Ef. 4.1-6

### **Resumo:**

Após apresentar um complexo arcabouço teológico da fé cristã nos três primeiros capítulos da carta aos efésios, Paulo passa a aplicar de maneira bastante prática alguns conceitos apresentados nessa primeira sessão doutrinária da carta. No texto em pauta, ele retorna ao tema da unidade cristã e propõe quatro atitudes para que possamos experimentar esta unidade de forma viva e cotidiana no contexto da vida familiar e comunitária, são elas: a humildade, a mansidão, a longanimidade e o suportar uns aos outros em amor. Assim, estaremos preservando a unidade do Espírito no vínculo da paz, trazendo glórias a Deus, o que parece ser o principal tema da carta.

### **Meditação:**

- O quanto dessas quatro características apresentadas por Paulo está presente no seu campo de preocupações?
- Por que preocupar-se em viver segundo esta régua moral é inegociável para o cristão?

### **Oração:**

Senhor, como careço conformar-me cada vez mais a ti. Que o meu orgulho morra pra que tua humildade viva em mim. Que a minha destemperança morra para que tua mansidão viva em mim. Que meus rompantes de impulsividade morram para que tua longanimidade viva em mim. Que meus sentimentos de superioridade em relação ao meu próximo morram para que eu possa suportar meus irmãos em amor a fim de que Cristo continue habitando em mim. Amém.

### **Ação:**

Agir com maior humildade, mansidão, longanimidade e paciência com o próximo.

### **Reprodução:**

Ao receber – predominantemente no contexto da igreja – uma reação distinta do que preconiza o apóstolo Paulo neste trecho que acabamos de ler, retribua, não segundo o que você recebeu, mas segundo o que nos ensinou o apóstolo. Eis uma forma poderosa de compartilhar e testificar o que se está absorvendo na caminhada da fé.

## 09. O dom de Cristo na unidade da igreja

— Ef. 4.7-16

### **Resumo:**

Deus nos concedeu Cristo como dom supremo, Cristo nos concedeu dons para glorificarmos seu nome e servirmos uns aos outros na igreja. Esses dons (que o apóstolo Paulo faz referência no trecho em que estamos), são pessoas, mais especificamente os oficiais da igreja, para que a partir do nobre trabalho desses homens possamos crescer em maturidade e graça, a fim de nos aperfeiçoarmos particularmente e nos edificarmos uns aos outros até chegarmos à unidade da fé e ao pleno conhecimento do Filho de Deus, nosso Senhor.

### **Meditação:**

- Qual importância você dá à liderança da sua igreja local?

- 

Sua busca por maturidade espiritual tem passado pelo cuidado pastoral da sua igreja?

- 

Quão importante tem sido para você submeter-se aos seus pastores, aprender com eles, para então servir melhor aos irmãos com quem você congrega?

### **Oração:**

Senhor, obrigado por Cristo Jesus. Mantenha meu coração sensível e agradecido por tamanha dádiva sempre. Obrigado pelos dons de Cristo entre nós, a saber a liderança que o Senhor tem levantado para apascentar e instruir a sua igreja. Cuida de cada um desses teus servos, mantenha-os fiéis e resilientes. Senhor, dê-me discernimento para que eu não me submeta a quem não se submete a ti, faz de mim alguém com um coração ensinável, disposto a aprender mais para poder amar melhor. Amém.

### **Ação:**

Mantenha-se sempre grato a Deus por Cristo Jesus, nosso dom supremo.

Avalie qual tem sido o peso do ministério do seu pastor em sua vida. Avalie ainda se você tem amadurecido e buscado servir mais a Deus e ao próximo.

### **Reprodução:**

Busque honrar os líderes que o Senhor colocou sobre a sua vida, orando por eles, respeitando-os e colocando em prática o que Deus tem falado a você por meio deles.

## 10. A nova natureza – Ef. 4.17-24

### **Resumo:**

Ancorados em toda essa gama fundamental de ferramentas espirituais que nos foi exposta até aqui, somos chamados a vivermos nossa prática cotidiana alicerçados sobre uma tríade: nos despir da nossa velha natureza caída, renovarmos nosso entendimento através do conhecimento da Palavra, e, nos revestir da nova natureza criada em Deus, na verdade, na justiça e na retidão. Aplicarmos esse padrão em cada pequena demanda da nossa existência, facilitará em muito que nos tornemos mais parecidos com Cristo Jesus e o glorifiquemos exatamente como nos ensina o apóstolo Paulo de forma viva e constante ao longo de toda sua carta.

### **Meditação:**

- Como era sua velha natureza? O que ela pedia de você?
- Como é sua nova natureza? O que ela pede de você?
- Qual a forma mais poderosa de renovarmos nosso entendimento?

### **Oração:**

Senhor, enquanto teu santo Filho ainda não retorna, estou num processo de despir-me de minha antiga natureza, renovar minha mente através do conhecimento da tua Palavra, e, revestir-me da nova natureza que tu tens para todos os que o buscam. Este processo requer constância e longanimidade, fortalece-me, Senhor, quer nos dias bons como nos dias maus. Que minha transformação seja exatamente nos termos que esse texto ensina, muda-me em minha natureza, Senhor, eis meu mais sincero clamor. Amém.

### **Ação:**

Despir-se do velho homem, renovar o entendimento, revestir-se da nova natureza.

### **Reprodução:**

Envolva outras pessoas em sua busca por renovação de entendimento, deixe-se pastorear por sua igreja e busque servi-la enquanto é abençoado por ela. A comunhão e a unidade são aspectos fundamentais para o sucesso do que nos ensinou o apóstolo Paulo até aqui.

## 11. Imitadores de Deus – Ef. 4.25-5.2

### **Resumo:**

Paulo passa a elencar alguns comportamentos que devem ser transformados numa pessoa que tem a nova natureza de Deus. Essa pessoa é chamada a ser imitadora de Deus como filha amada, não pelo que ela consiga apresentar ao Senhor segundo sua própria disciplina e comprometimento, mas pela obra salvífica de Cristo em nós que nos santifica segundo o beneplácito da sua vontade. Alguns dos pontos trabalhados por Paulo são: a mentira, o roubo, a ira, a maledicência e a amargura.

### **Meditação:**

- Segundo a radiografia moral proposta pelo texto, há algo descrito ali sobre o que você precisa se consertar com Deus?
- Como você tem buscado parecer-se mais com Deus, na força da sua própria disciplina ou estreitando seu relacionamento com o Senhor Jesus segundo a ação poderosa do Espírito Santo dele que vive em você?

### **Oração:**

Senhor, quero parecer-me contigo. Ensina-me a apoderar-me das bênçãos indescritíveis de pertencer à tua família. Que a santidade de Cristo viceje em minha vida de modo que meu proceder diário seja bom testemunho para a glória do seu precioso nome. Não quero ser mentiroso, ladrão, iracundo, maledicente e amargurado. Tende misericórdia, Senhor, e molda-me todos os dias conforme tu queres. Amém.

### **Ação:**

Não mentir, não roubar, irar-se sem pecar, não maldizer, não ser amargurado. Ser bondoso, compassivo e perdoador como Deus, em Cristo, nos perdoou.

### **Reprodução:**

Há alguém contra quem você esteja cometendo algum destes pecados? Procure essa pessoa, conser-te-se com ela, confesse seu pecado e o abandone. Assim Cristo será glorificado e você se parecerá com Deus exatamente como sua Palavra nos instrui.

## 12. O fruto da luz – Ef. 5.3-17

### **Resumo:**

Paulo contrasta, neste trecho, as obras das trevas com o fruto da luz. Pecados ligados à impureza e imoralidade sexual, avareza, e linguagem grosseira são repugnados e confrontados com o fruto da luz que consiste em bondade, justiça e verdade, prezando sempre por descobrir o que é agradável ao Senhor. A linguagem do apóstolo é definitiva e intolerante para com todos os que desprezam a luz que, conforme o apóstolo, não terão lugar no Reino de Deus. Quem é filho da luz demonstra o fruto da luz.

### **Meditação:**

- Segundo a radiografia moral proposta pelo texto, há algo descrito ali sobre o que você precisa se consertar com Deus?
- Você tem conseguido manter seu testemunho cristão diante da pressão mundana dos ambientes os quais você frequenta?

### **Oração:**

Senhor, quão distintas são as trevas da tua luz! Perdoe-me por meu comprometimento na busca por santificação ser tão aquém do que de fato se faz necessário. Liberta-me da minha negligência e de toda impureza sexual. Liberta-me de ser avarento e de imoralidades de toda sorte. Suplico-te ainda pelo meu falar. Não quero emprestar meus lábios para as obras das trevas, antes, que eles sejam instrumentos de proclamação e testemunho do fruto da luz. Amém.

### **Ação:**

Devemos estar alertas quanto à imoralidade sexual, avareza e linguagem grosseira sob pena de não entrarmos no Reino de Deus. Antes, o que devemos perseguir é o fruto da luz que consiste em bondade, justiça e verdade.

### **Reprodução:**

Uma forma importante de reproduzirmos os ensinamentos deste presente trecho é demarcarmos nossa posição diante de situações de imoralidade ou impureza. Ainda que essa postura possa nos causar danos e perseguições, não devemos esmorecer.

## 13. Encham-se com o Espírito – Ef. 5.18-21

### **Resumo:**

Paulo continua sua tarefa de nos ensinar detalhadamente como revestirmo-nos da nova natureza de Deus, e aqui ele nos instrui a que nos enchamos com o Espírito Santo. Mas, como? Ele propõe quatro caminhos: enriquecer nosso vocabulário com a Palavra de Deus, especialmente com os salmos; ouvir e cantar músicas que glorificam ao Senhor; manter o coração grato a Deus independentemente das circunstâncias; e sujeitarmo-nos uns aos outros no temor de Cristo.

### **Meditação:**

- Com qual destes quatro elementos apontados no trecho presente você tem mais dificuldades? O que você pode fazer para melhorar?
- Está bem claro no seu coração que a única forma de sermos verdadeiramente bem-aventurados é manifestarmos a nova natureza de Deus através de uma vida cheia do seu Espírito Santo?

### **Oração:**

Senhor, quão distintas são as trevas da tua luz! Perdoe-me por meu comprometimento na busca por santificação ser tão aquém do que de fato é necessário. Liberta-me da minha negligência e de toda impureza sexual. Liberta-me de ser avarento e de imoralidades de toda sorte. Suplico-te ainda pelo meu falar. Não quero emprestar meus lábios para as obras das trevas, antes, que eles sejam instrumentos de proclamação e testemunho do fruto da luz. Amém.

### **Ação:**

O fundamento da nossa linguagem não deve estar em nada que não a Palavra de Deus, isto fará com que nossa gratidão seja constante e nossa sujeição uns aos outros também. Cada um desses elementos é indispensável para uma vida cheia do Espírito.

### **Reprodução:**

Procure abençoar seu próximo com a fala. Seja grato com ele e por ele. Diga coisas que você gostaria de dizer, mas que por algum motivo você ainda não disse. Sujeite-se a ele. Deixe-se encher pelo Espírito, em comunhão com os irmãos, não se isole.

## 14. Marido e mulher – Ef. 5.21-33

### **Resumo:**

Paulo demonstrou, no trecho anterior, quatro caminhos para enchermo-nos do Espírito Santo a fim de manifestarmos a nova natureza de Deus em nós. O último deles diz respeito ao sujeitarmo-nos uns aos outros. De agora em diante, o apóstolo passa a detalhar o que significa essa sujeição. No texto em pauta, ele o faz quanto aos papéis domésticos de marido e mulher num lar cristão, ensinando-nos, a partir da ordem criacional de Deus, o que significa sujeitar-se um ao outro dentro de um casamento que visa resplandecer o casamento entre Cristo e sua igreja.

### **Meditação:**

- O que podemos apontar como responsabilidades das mulheres num casamento cristão?
- O que podemos apontar como responsabilidades dos homens num casamento cristão?

### **Oração:**

Senhor, o mundo moderno tem menosprezado cada vez mais o casamento, pervertendo-o segundo seus próprios interesses e desejos. Dê-me sabedoria e coragem para defender a ordem criacional da família segundo consta na tua Palavra, ao mesmo tempo em que te rogo para que em minha própria vida familiar esteja o testemunho mais visível e eloquente de quão bem-aventurado é aquele que obedece a Ti, guardando sua casa e sua família segundo aquilo que tu ordenaste. Amém.

### **Ação:**

Esteja alerta quanto às acusações do mundo contra o ensino da igreja sobre casamento. Fundamente-se na verdade e construa sua história familiar sob a Palavra.

### **Reprodução:**

Pense num casal piedoso e exemplar com quem você tem amizade. Marque um horário especial com eles e presenteie-os singelamente, ore por eles, honre-os com o testemunho de que o casamento deles tem sido de grande valia para a edificação da comunidade em que eles estão inseridos.

## 15. Filhos e pais – Ef. 6.1-4

### **Resumo:**

Ainda ensinando-nos sobre sermos cheios do Espírito enquanto nos sujeitamos uns aos outros, Paulo agora aborda o relacionamento entre pais e filhos como fator preponderante para nossa saúde espiritual. O apóstolo demarca de forma clara os deveres de sujeição e honra dos filhos assim como as responsabilidades na instrução e educação na justiça dos pais.

### **Meditação:**

- O que podemos apontar como responsabilidades dos pais num lar cristão?
- O que podemos apontar como deveres dos filhos num lar cristão?
- Quais fatores poderiam impedir legitimamente o cumprimento desses deveres?

### **Oração:**

Senhor, instrui-nos acerca do fundamento da paternidade estar ancorado em ti, que és Pai, e no fato de que, precisamente por isso, também podemos ser pais; assim como acerca do fundamento da filiação, pois Cristo foi Filho, e nele também podemos ser filhos piedosos que honram a ti enquanto honramos nossos pais. Livra-nos de retermos para nós quaisquer modelos pecaminosos de paternidade e filiação que não o teu. Protege-nos das investidas de Satanás nessa área. Amém.

### **Ação:**

Busque intencionalmente instruir-se mais e melhor quanto ao que as Escrituras ensinam sobre o seu papel seja como pai ou mãe, seja como filho ou filha. Lembre-se que este aspecto familiar da vida é um dos mais importantes para que sejamos cheios do Espírito Santo.

### **Reprodução:**

Se há algum desarranjo na sua história que toca essa área, talvez este seja o momento propício que o Senhor tem preparado para você buscar reconciliação. Cerque-se de pessoas em quem você confia e se aconselhe com seu pastor sobre essas feridas. Não há desavença que não possa ser vencida no amor do Senhor.



## 16. Servos e senhores – Ef. 6.5-9

### **Resumo:**

A vida cristã não diz respeito apenas àquelas atividades espirituais ordinárias as quais cumprimos quando vamos aos cultos ou reuniões da igreja. Conforme temos aprendido, Deus requer de nós fidelidade em toda a vida, como pais, mães, filhos, filhas, maridos, esposas, assim como patrões e empregados como descrito no texto presente. Numa época profundamente controversa nas relações de trabalho, a Palavra de Deus traz ensinamentos desafiadores a patrões e empregados que só poderão ser bem discernidos e cumpridos nos tempos contemporâneos mediante a ação transformadora e poderosa do Espírito Santo de Deus em nós.

### **Meditação:**

- Como um funcionário cristão deve se comportar com seu patrão?
- Como um patrão cristão deve se comportar com seu funcionário?
- Quais fatores poderiam impedir legitimamente o cumprimento desses deveres?

### **Oração:**

Senhor, ensina-me a honrá-lo sem distinções de lugar, atividade, pessoas ou visibilidade. Que o meu proceder seja o mesmo quer diante dos homens ou não. Que eu jamais me esqueça que cumpro meu trabalho diante de ti em primeiro lugar, e nada que venha depois disso verdadeiramente importa. Adestra minhas mãos para honrá-lo com o ofício que o Senhor me der e que teu nome seja conhecido por meu bom testemunho e pela qualidade do meu trabalho. Amém.

### **Ação:**

Seja o melhor que puder na função que você ocupa. Esmere-se e faça tudo quanto estiver ao seu alcance a fim de honrar a Deus, em última instância, ele é o seu patrão.

### **Reprodução:**

Seja responsável e encoraje o tanto quanto puder seus familiares, irmãos na fé e até mesmo colegas de trabalho descrentes a cumprirem suas responsabilidades profissionais como quem o faz diante de Deus, certos de que quem assim procede receberá boa coisa da parte do Senhor.

## 17. Batalha espiritual – Ef. 6.10-20

### **Resumo:**

Em suas últimas instruções aos efésios, Paulo se ocupa em dizer à igreja que estamos numa batalha espiritual aguerrida, e precisamos nos equipar da armadura de Deus para não sucumbirmos diante do inimigo. Sua tese central é a de que não lutamos contra carne e sangue, mas contra principados, potestades e forças espirituais do mal que atuam nas regiões celestiais. Para tanto, precisamos nos utilizar da verdade, da justiça, do evangelho da paz, da fé, da salvação e da oração para lutarmos essa batalha, eis o caminho para a vitória espiritual de todo cristão.

### **Meditação:**

- Qual o ensino bíblico quanto à batalha espiritual segundo o texto presente?
- Você tem bem ajustado em seu coração que a sua luta não é terrena, mas espiritual?
- Como utilizar as ferramentas presentes no texto em nossa vida prática?

### **Oração:**

Senhor, tenho a tendência de desprezar os cuidados com minha vida espiritual em nome de um pragmatismo materialista e mundano que me cerca insistentemente todos os dias. Traz ao meu coração a necessidade de fundamentar meus passos na fé, na verdade e na justiça, e assim guarda-me dos meus inimigos espirituais. Não quero sucumbir diante do pecado da frieza espiritual e assim envergonhar teu santo nome. Ensina-me a buscá-lo, Senhor, ensina-me a querê-lo cada vez mais. Amém.

### **Ação:**

Esforce-se com tudo que puder para preservar sua vida devocional, é justamente na constância das orações e da meditação bíblica que está o segredo para prosperarmos.

### **Reprodução:**

Pense num irmão querido que esteja passando por momentos de dificuldade, ore por ele, procure-o e o fortaleça-o na fé, precisamente nos moldes aqui ensinados pelo apóstolo Paulo. Atente-se para desconstruir possíveis ideias que desprezem a armadura de Deus como fundamento, para uma que verdadeiramente valha a pena.

## 18. Paz e graça – Ef. 6.21-24

### **Resumo:**

Paulo encerra sua carta demonstrando na prática como irmãos em Cristo devem se submeter uns aos outros. Ele envia Tíquico aos efésios a fim de prestar relatório de seus trabalhos missionários e também para consolá-los das agruras e sofrimentos da vida cristã daquele tempo. Por fim, da mesma forma que ele iniciou sua carta com graça e paz, ele a encerra com paz e graça. Eis a síntese perfeita de todo o ensinamento paulino espalhado pelas Escrituras: para ele toda a vida cristã depende da graça e da paz que só Deus em Cristo pode nos dar.

### **Meditação:**

- Você tem facilidade em submeter sua vida aos seus irmãos na comunidade da igreja?
- A graça de Deus tem sido o fundamento da sua paz conforme o ensino paulino amplamente encontrado nessa carta?
- Qual ensinamento mais impactou a sua vida ao longo dos estudos desta carta? Você o está colocando em prática?

### **Oração:**

Senhor, suplico o teu favor. Não quero ser uma ilha na comunidade dos santos, como que vivendo isoladamente apenas em função de meus próprios interesses. Ensina-me a submeter-me aos meus irmãos enquanto desfruto do cuidado deles comigo. Que, assim como ocorre nesta carta, minha vida comece e termine na graça e na paz de Cristo Jesus, teu filho bendito. Amém.

### **Ação:**

Submeta-se aos seus irmãos em Cristo e à liderança da sua igreja. Jamais busque paz que não na graça de Deus.

### **Reprodução:**

Adote a mesma preocupação de Paulo quanto ao consolo de irmãos na fé. Esteja sensível às circunstâncias que te cercam e atento aos problemas de pessoas caras a você. Assim, esteja pronto a consolar mais do que ser consolado.