



BÍBLIA

para a **IGREJA**

EFÉSIOS

com **João Paulo
Tomás de Aquino**



IGREJA
PRESBITERIANA
DO BRASIL



APECOM
AGÊNCIA PRESBITERIANA DE
EVANGELIZAÇÃO E COMUNICAÇÃO

13. Encham-se com o Espírito – Ef. 5.18-21

Resumo:

Paulo continua sua tarefa de nos ensinar detalhadamente como revestirmo-nos da nova natureza de Deus, e aqui ele nos instrui a que nos enchamos com o Espírito Santo. Mas, como? Ele propõe quatro caminhos: enriquecer nosso vocabulário com a Palavra de Deus, especialmente com os salmos; ouvir e cantar músicas que glorificam ao Senhor; manter o coração grato a Deus independentemente das circunstâncias; e sujeitarmo-nos uns aos outros no temor de Cristo.

Meditação:

- Com qual destes quatro elementos apontados no trecho presente você tem mais dificuldades? O que você pode fazer para melhorar?
- Está bem claro no seu coração que a única forma de sermos verdadeiramente bem-aventurados é manifestarmos a nova natureza de Deus através de uma vida cheia do seu Espírito Santo?

Oração:

Senhor, quão distintas são as trevas da tua luz! Perdoe-me por meu comprometimento na busca por santificação ser tão aquém do que de fato é necessário. Liberta-me da minha negligência e de toda impureza sexual. Liberta-me de ser avarento e de imoralidades de toda sorte. Suplico-te ainda pelo meu falar. Não quero emprestar meus lábios para as obras das trevas, antes, que eles sejam instrumentos de proclamação e testemunho do fruto da luz. Amém.

Ação:

O fundamento da nossa linguagem não deve estar em nada que não a Palavra de Deus, isto fará com que nossa gratidão seja constante e nossa sujeição uns aos outros também. Cada um desses elementos é indispensável para uma vida cheia do Espírito.

Reprodução:

Procure abençoar seu próximo com a fala. Seja grato com ele e por ele. Diga coisas que você gostaria de dizer, mas que por algum motivo você ainda não disse. Sujete-se a ele. Deixe-se encher pelo Espírito, em comunhão com os irmãos, não se isole.